

# MENUS DE LA SEMAINE

LUNDI 9 OCTOBRE

MARDI 10 OCTOBRE

MERCREDI 11 OCTOBRE

JEUDI 12 OCTOBRE

VENDREDI 13 OCTOBRE

## MENU DU JOUR

" Cuisine du Monde "

Tajine d'agneau  
aux abricots  
et aux potimarrons  
Cumin et safran

Viande : Suisse

" Tradition "

Echine de veau rôtie  
au romarin du jardin  
jus de viande ou  
Beurre café de Paris

Viande : France

" Champignons "

Boulettes de bœuf  
aux champignons  
bolets, pleurotes et  
cornes d'abondance

Viande : Suisse

" Cuisine du Monde "

Fajitas de poulet  
aux épices Tex-Mex  
et aux poivrons  
Salsa guacamole

Viande : Suisse

" Tradition "

Civet de sanglier  
au cidre de Versoix  
et aux coings  
Confiture d'airelles

Viande : Suisse

## MENU OCÉAN

Filet de merlu blanc

" meunière "

Sauce cocktail

au curry

et au citron vert

Bouillabaisse

de saumon frais

Sauce Américaine

aux crabes verts

et à l'anis étoilé

Filet royal de lieu noir

" vapeur "

Sauce aigre-douce

Thai aux

champignons noirs

Filet de merlan frais

" papillon "

Crème au

pamplemousse

et au gingembre

Risotto Carnaroli

et anneaux de calmars

en persillade

Crème légère

aux pistils de safran

## MENU VÉGÉTARIEN

Tortelloni rossi  
aux quatre fromages

Crème au bleu

d'Auvergne

Feuille de batavia

Frittata de courgettes

aux oignons

et à la menthe

Coulis de tomate

et huile de basilic

Fricassée de Quorn

aux aubergines

Sauce au curry de

Madras

et au gingembre

Boulettes de lentilles

et de quinoa

Fromage frais au

paprika et

hoummos au sésame

Quiche aux poireaux

et au Parmesan

Légumes du jour et

salade mêlée

## GARNITURES

Riz grillé au curcuma

Pommes de terre

" vapeur "

Lentilles vertes

de la ferme Courtois

Patates douces

Spätzli des helvètes

Tomate rôtie

en persillade

Julienne de légumes au

fenouil

Feuilles d'épinards

à la crème

Jardinière de légumes

au maïs

Fleurs de brocoli et

choux de Bruxelles

Plat du jour

CHF 15.-

Végétarien

CHF 12.-

Salade gourmande

CHF 12.-

Entrée

CHF 5.50-

Dessert

CHF 4.-

TVA comprise

Tous nos prix sont en francs suisses.

La référence du pays d'origine est spécifique aux viandes/poissons.

Restaurant du Centre de formation d'Ecogia